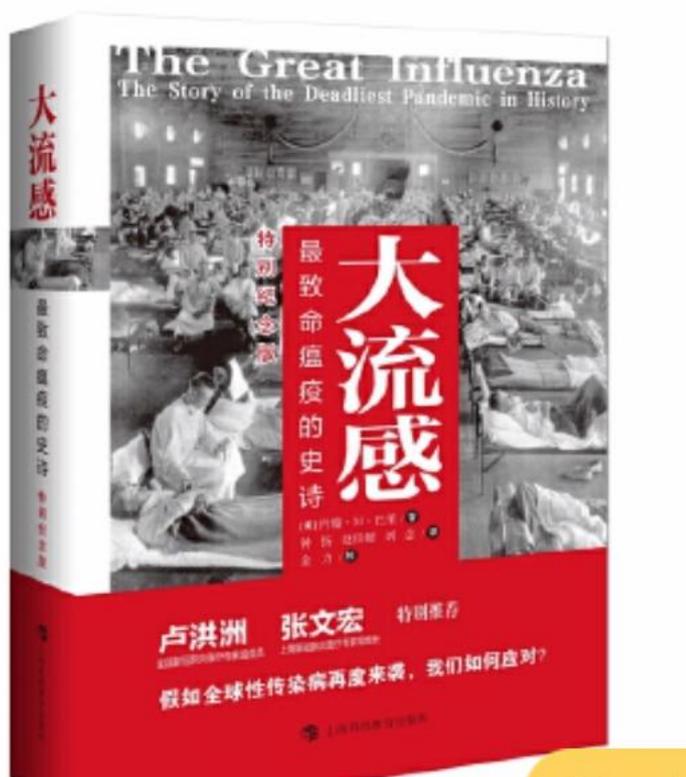


书香疗愈，共克时艰

——抗疫馆藏图书推荐

突如其来的上海疫情彻底搅乱了我们日常生活的节奏。有人彷徨、有人恐慌、有人孤独、有人忧郁……反思过往，我们需要如何了解历史才能以史为鉴？立足当下，我们需要拥有怎样的心态才能度过此刻艰难？面向未来，我们需要如何未雨绸缪才能防患未然？在本期推出的馆藏图书中，你或许能够找到答案！

1. 《大流感:最致命瘟疫的史诗》



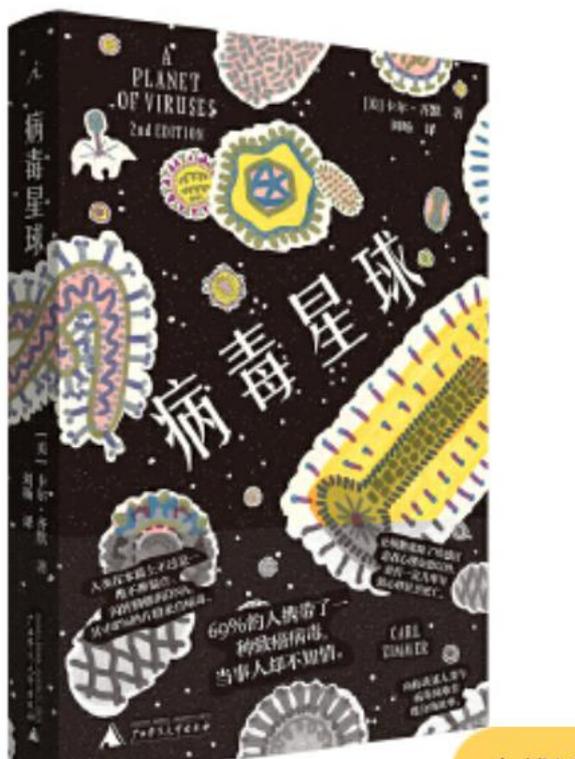
作者：(美) 约翰·M. 巴里著，钟扬、赵佳媛、刘念译

出版社：上海科技教育出版社

索书号：R511.7/7706

内容简介：本书作者依据大量的历史资料和数据，重绘 1918 年的惨状，为我们再现了这场最致命瘟疫发生、发展及其肆虐全球的过程。书中也讲述了 19 世纪末 20 世纪初医学科学的发展史，刻画了科学家、医学工作者和政治家们在巨大压力下表现出来的勇气和怯懦、信仰和价值观，以及研究态度和方法。

2. 《病毒星球》



作者：(美) 卡尔·齐默著，刘旻译

出版社：广西师范大学出版社

索书号：Q939.4-49/0006

内容简介：本书带读者重新认识病毒，发现自然造物的神奇。在不同宿主之间传递基因、赋予宿主新的基因、帮胎儿在母体中存活、助人预防大病。病毒是我们日常观念下避之不及的东西，但在冷酷老辣的面具之下，病毒却是集创造和毁灭

灭于一身的矛盾体。人类的基因组中深深印刻了病毒的痕迹，没有病毒，人类不会以如今的状态哺育生活。

3. 《科学的历程》



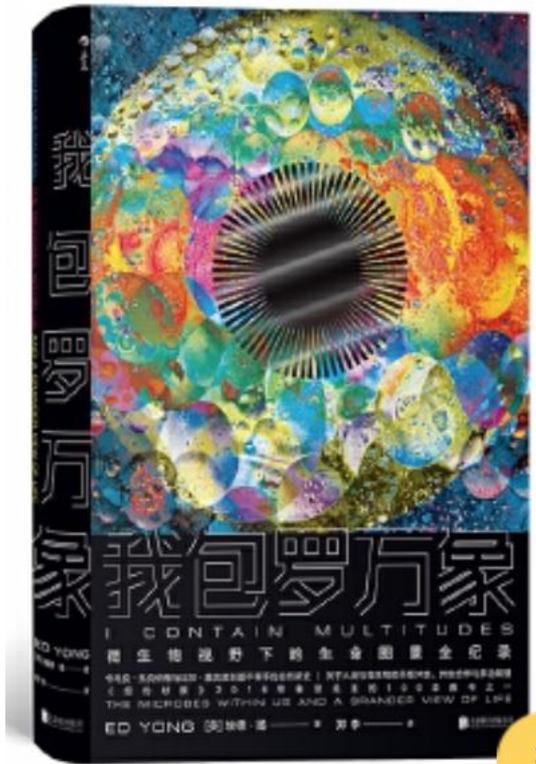
作者：吴国盛

出版社：北京大学出版社

索书号：N091/6065(2)/2

内容简介：本书把自然科学的发展放在人类文明史的长河中来讲述，有助于读者弄清自然科学在人类文明史中的位置。此外，作者在讲述严肃的科学史的同时，保留了历史进程中那些生动活泼的细节，使本书具有大部头著述难得的良好可读性。

5. 《包罗万象:微生物视野下的生命图景全纪录》



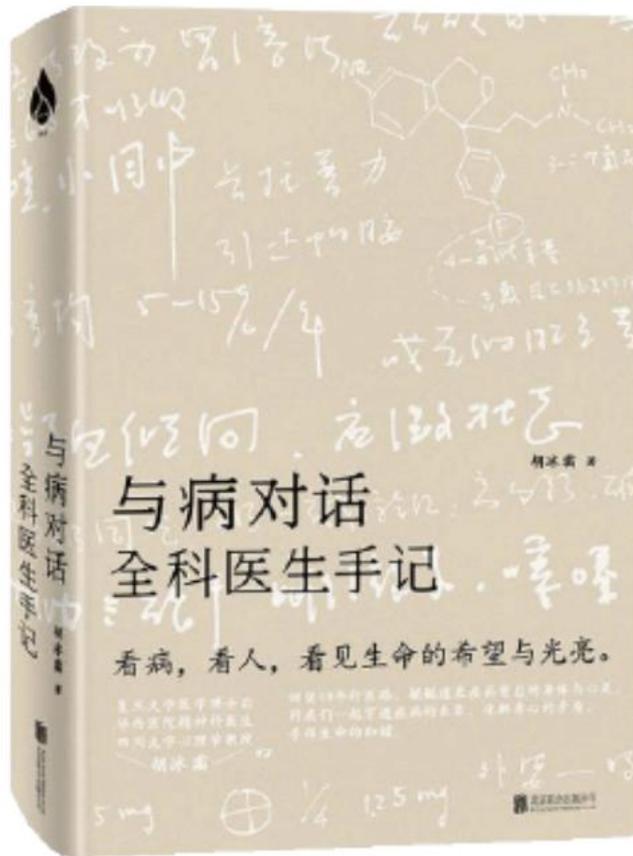
作者：(英) 埃德·扬著，郑李译

出版社：北京联合出版公司

索书号：Q939-49/5700

内容简介：在人类的生活史中，微生物常常隐而不现，只有当我们被因它们而起的疾病击倒时，才猛然意识到微生物的存在。因此，人们常常给微生物冠以恶棍之名，直到今天仍然容易谈菌色变。可事实上，在我们的生命历程中，微生物不仅从未缺席，而且必不可少。放眼万物，斑头雁迁徙飞跃喜马拉雅山时带着微生物，象海豹潜入深海时也携有微生物……

6. 《与病对话：全科医生手记》



作者：胡冰霜

出版社：北京联合出版公司

索书号：I267/4731

内容简介：本书是一部普及全科医学常识的泛科普医学散文，也是一位满怀仁心的资深医者对几十年行医之路的回望与省思。作者从一位全科医生、心理学者的角度解读疾病与患者身心之关系，以真实的病例和鲜活的故事串联全书，意不在讨论医学理论或灌输专业知识，也无太多药物或治疗建议，而是从人格层面去解释病理与心理的关系。

7. 《逼近的瘟疫》



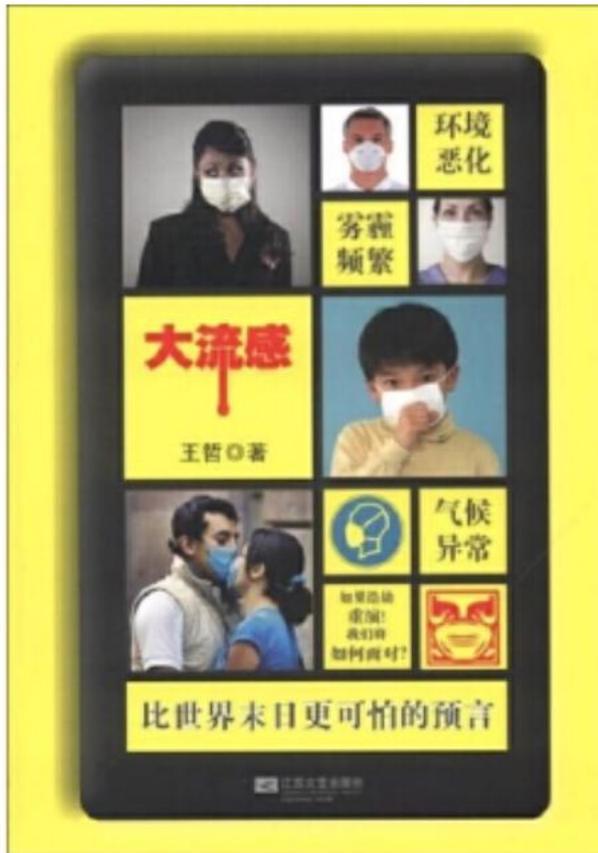
作者：(美) 劳里·加勒特著，杨岐鸣，杨宁译

出版社：三联书店

索书号：D58/4642

内容简介：本书是对世界社会问题的研究，主要有：艾滋病已从非洲和美国暴发，逐步蔓延到全世界。一度被消灭的疟疾又在热带地区死灰复燃，杀伤力超过以往；具有抗药性的结核病菌卷土重来，以惊人的速度感染新人群；SARS 曾在几个月间肆虐于中国大地，吞噬了多少鲜活的生命；禽流感连续多年在世界各地此伏彼起，不断传来死人的消息……

8. 《大流感:比世界末日更可怕的预言》



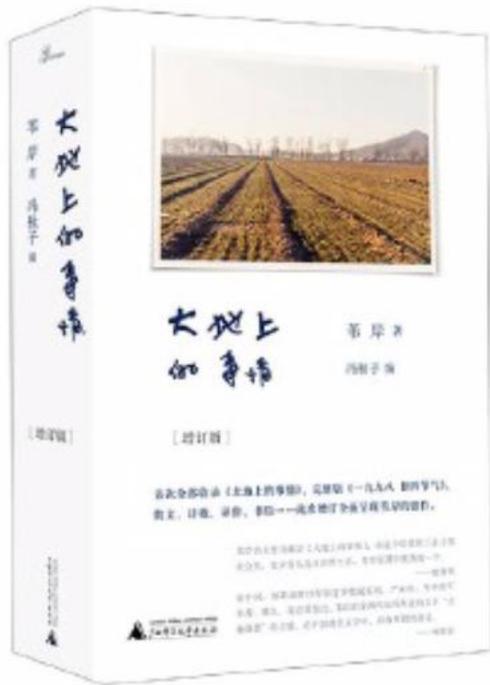
作者：王哲

出版社：江苏文艺出版社

索书号：R511.7/1005

内容简介：本书介绍了 1918 年大流感在全球造成 5000 万到 1 亿人死亡，是人类历史上最大的一场瘟疫。类似的流感大流行迟早还会爆发。一旦浩劫重演，这个世界会是什么样的局面？从今天开始，准备和大流感的百年之约。

9. 《大地上的事情》



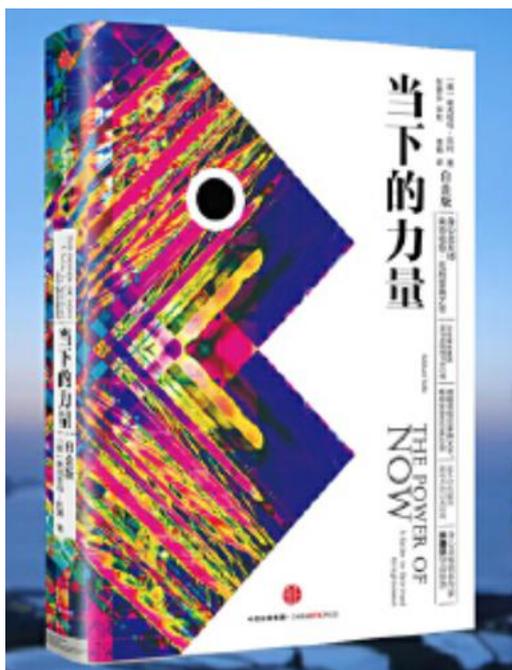
作者：苇岸

出版社：广西师范大学出版社

索书号：I267/4402.3

内容简介：本书收录了散文作家苇岸的散文作品，全书分为“大地上的事情”、“一九九八 廿四节气”、“去看白桦林”、“泥土就在我身边 苇岸日记节选”四个部分。本书第一次从自然文学的角度对苇岸的写作以及日记进行了编选，并首度收入完整的二十四节气照片，让我们深入自然，体会自然。

10. 《当下的力量》



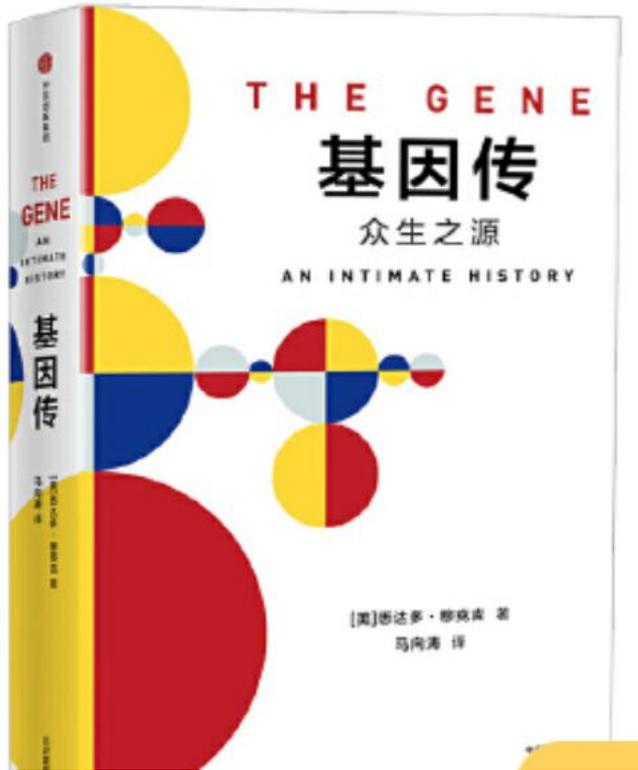
作者：埃克哈特·托利著，曹植译

出版社：中信出版社

索书号：B821/5202(2)

内容简介：阅读本书对你来说是一个发展之旅。在作者这位心灵导师的引导下，你会惊讶地发现，自己一直处在大脑或思维的控制之下，生活在对时间的永恒焦虑中。我们忘不掉过去，更担心未来，但我们只能活在当下。

11. 《基因传:an intimate history》



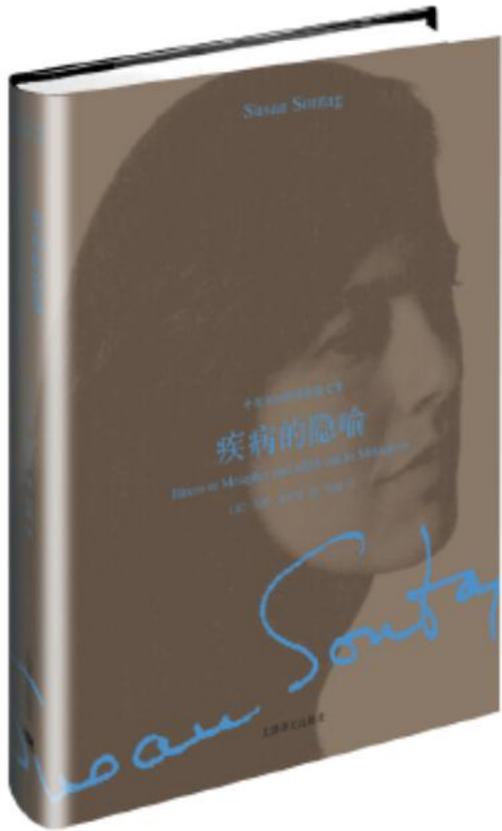
作者：(美)悉达多·穆克吉著，马向涛译

出版社：中信出版集团股份有限公司

索书号：Q343.1-49/2644(2)

内容简介：本书是一本讲述基因前世今生的科普书。揭秘了 300 年来人类探究基因的曲折，以及基因在人类发展过程中的影响与作用。放眼未来，作者预测基因及其临床成果将对人类产生最密切的影响。

12. 《疾病的隐喻》



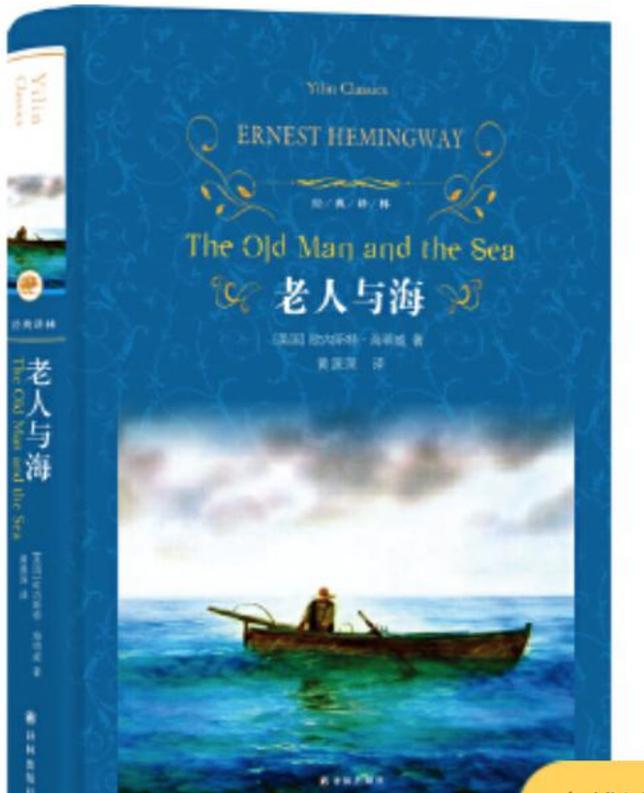
作者：(美) 苏珊·桑塔格著，程巍译

出版社：上海译文出版社

索书号：D771.289/7744

内容简介：本书是苏珊·桑塔格最负盛名的文论作品之一，收录了桑塔格两篇重要论文《作为隐喻的疾病》及《艾滋病及其隐喻》。在文章中桑塔格反思并批判了诸如结核病、艾滋病、癌症等如何在社会的演绎中一步步隐喻化，从“仅仅是身体的一种病”转换成了一种道德批判，并进而转换成一种政治压迫的过程。文章最初连载于《纽约书评》，由于反响巨大，此后数年中两篇文章被多次集结成册出版，成为社会批判的经典之作。

13. 《老人与海》



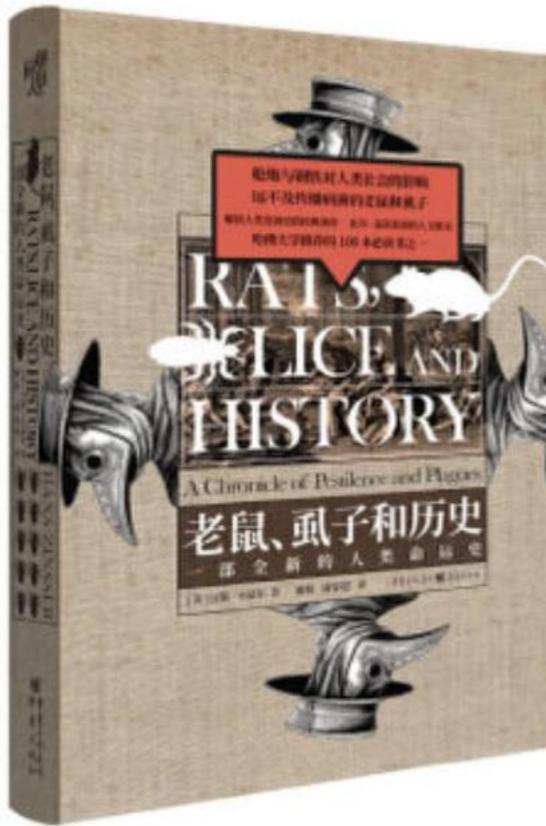
作者：（美）欧内斯特·米勒·海明威著，方华文译

出版社：译林出版社

索书号：I712.45/3865(6)

内容简介：本书是海明威家喻户晓的一部长篇小说。作者以一个老人与一条马林鱼的故事，告诉了我们一个男人可以被摧毁不可以被打败的道理，本书表达了作者对人类勇敢不屈精神的歌颂与赞美。

14. 《老鼠、虱子和历史:一部全新的人类命运史》



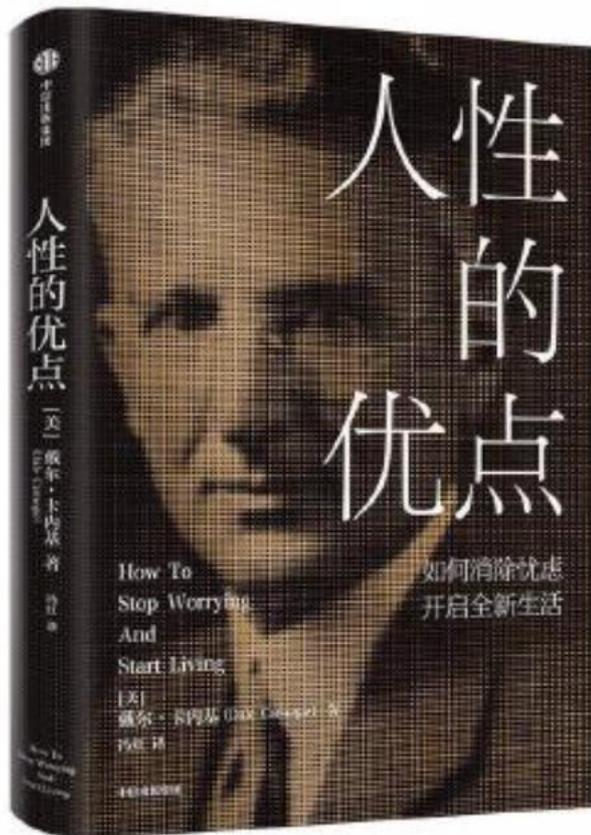
作者：(美) 汉斯·辛瑟尔著，谢桥、康睿超译

出版社：重庆出版社

索书号：R51-091/0012

内容简介：本书从生物学和历史学的角度，讲述了人类的主要敌人“传染病”从古代到 20 世纪的变迁史。从寄生现象入手，阐明传染病不过是不同的生命形式之间的生存斗争。以给人类造成巨大灾难的传染病斑疹伤寒为例，讲述了传染病的发生机制、传播途径和流变历史，演绎了病毒从昆虫传到动物，最后传到人类身上的曲折过程。

15. 《人性的优点:如何消除忧虑开启全新生活》



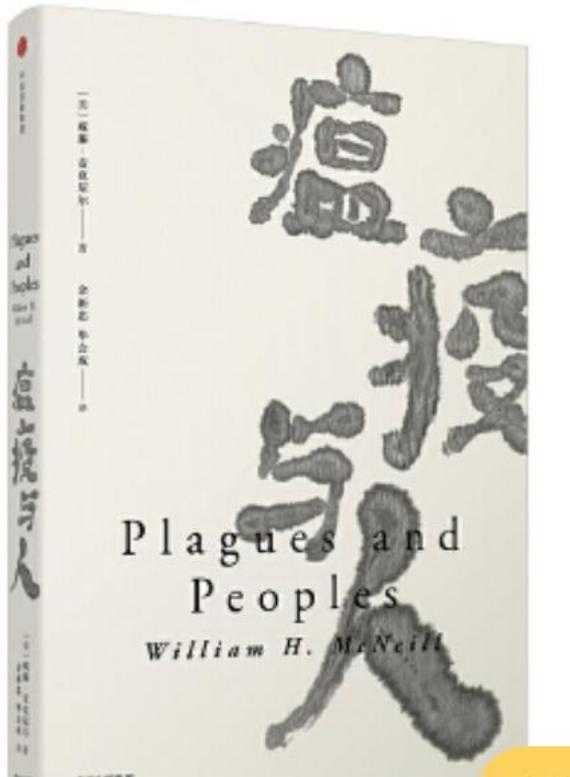
作者：(美)戴尔·卡内基著，冯红译

出版社：中信出版社

索书号：B848.4-49/2114-4

内容简介：本书作为励志经典，是卡耐基成人教育理念的一部分，荟萃了卡耐基思想理论精华的部分。该书在 1948 年首次出版，刚一上市就备受读者喜爱，几十年间被翻译成全世界几乎所有的主要语言，它改变了千千万万人的命运。

16. 《瘟疫与人》



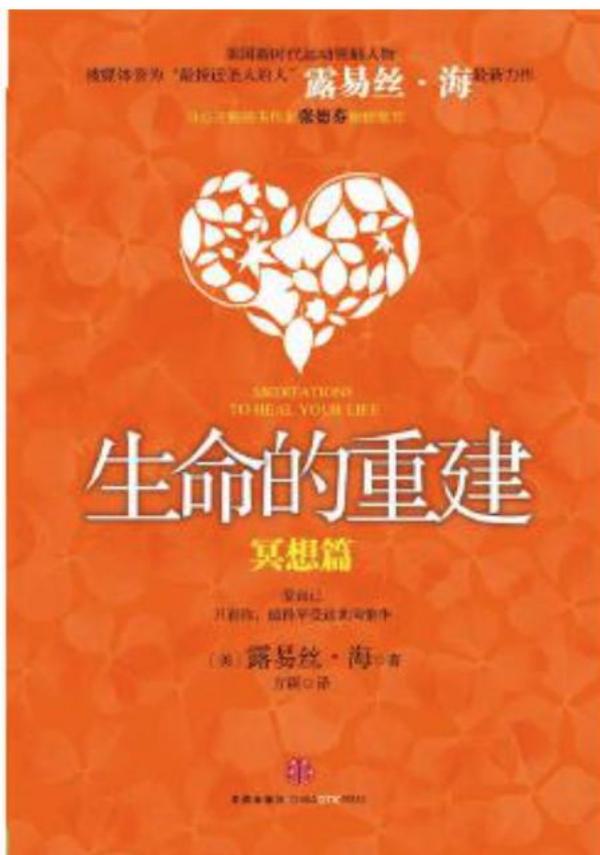
作者：(美) 威廉·麦克尼尔著，余新忠、毕会成译

出版社：中信出版社

索书号：R51-091/5047

内容简介：本书是著名历史学家威廉·麦克尼尔最受欢迎的一部史学佳作。麦克尼尔以流畅的笔调和文明史中为人熟知的个案，重新描绘人类历史的转折与疫病之间的关系。他以编年的手法，从史前时代至本世纪前半，详实探讨传染病如何肆虐欧洲、亚洲、非洲等文明发源地，而这些疾病又如何形塑不同文明的特色。

17. 《生命的重建》



作者：(美) 露易丝·海著、方颖译

出版社：中信出版社

索书号：B804.4-49/3800

内容简介：本书从每日实践的层面出发，激发了我们对生命本质和生活意义的重新思考，让我们从另一个侧面去解读过去的经历。你可以随便翻开一页开始阅读。希望你能够随时发现深藏于内心的那个天使，并与它和谐地进行对话。重新塑造一个丰满而完整的自我。

18. 《异类:不一样的成功启示录》



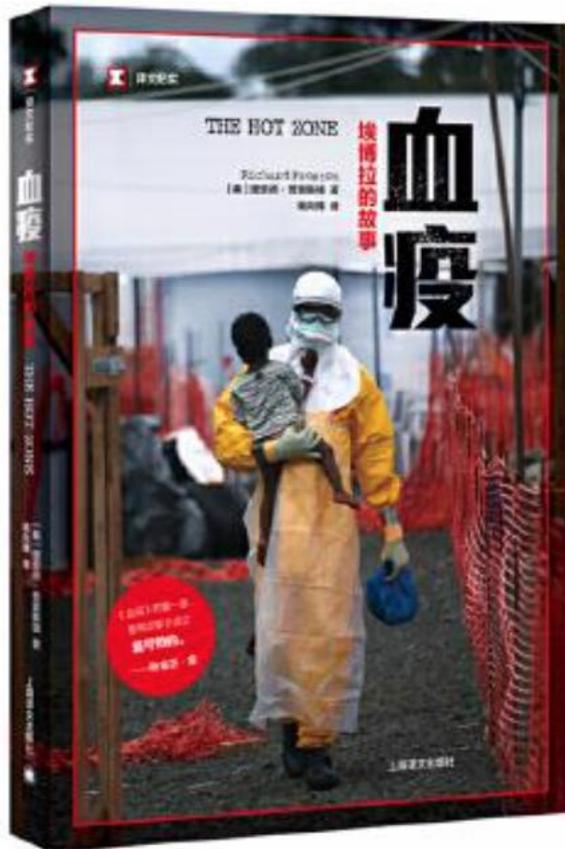
作者：(加) 马尔科姆·格拉德威尔著、苗飞译

出版社：中信出版社

索书号：B848.4/4752(2)

内容简介：本书带我们走进成功人士的世界，揭开一连串令人惊异的统计结果：英超联赛大多数球员都在 9 月至 11 月出生；比尔·盖茨和史蒂夫·乔布斯都生于 1955 年；纽约很多著名律所的开创者竟都是犹太人后裔，并且其祖辈大多在纽约服装行业谋生。为什么会出现这种情况？答案就在本书里。

19. 《血疫：埃博拉的故事》



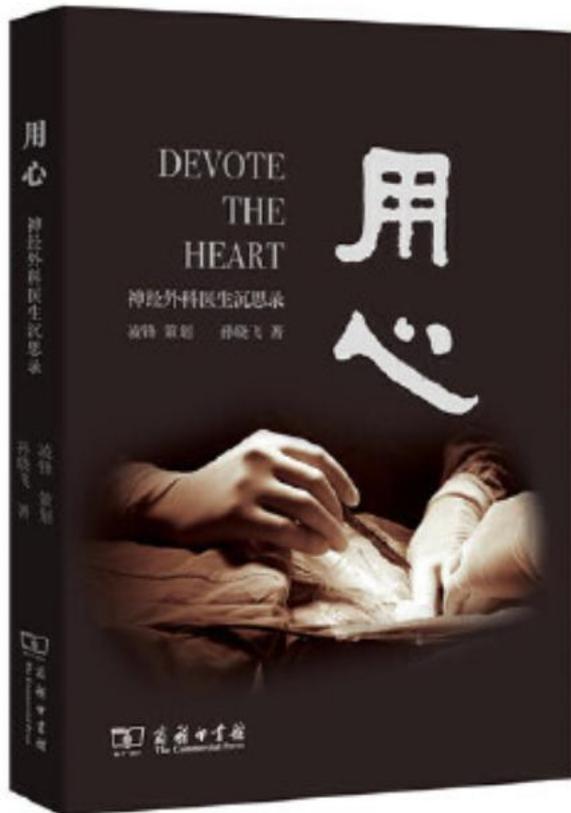
作者：(美) 理查德·普雷斯顿著、姚向辉译

出版社：上海译文出版社

索书号：I712.55/8014

内容简介：本书讲述了四种死亡率极高的出血热病毒：马尔堡和埃博拉病毒的三种变株的故事，探讨它们可能的来源以及几起传播案例，描述它们在人类身上的病理症状，从而让我们重新认识身体和心灵、痛苦和疾病、以及生命和死亡。

20. 《用心:神经外科医生沉思录》



作者：孙晓飞

出版社：商务印书馆

索书号：K826.2/1961

内容简介：本书以多年的深入采访为基础，用翔实的资料、纪实的手法，描绘出世界知名神经外科专家、宣武医院神经外科主任凌锋教授及其团队如何用心对待患者、理解患者，用精湛的医术服务患者的感人事迹，塑造了一群有温度、有人情、有道德、有技术的可敬可佩可感的好医生，为中国的医护人员树立了一个职业标杆。本书也有助于读者和患者理解这些“白衣天使”的真实生活和心路历程。