



内部刊物（月报）

欢迎订阅使用

订阅邮箱：

[USSTbookservice@163.com](mailto:USSTbookservice@163.com)

# 上海理工大学图书馆 图书情报

（哲学类）

一、本月图书阅读导引——哲学类.....	1
二、哲学类图书借阅分布及排行.....	2
三、哲学类热门图书推荐.....	4
四、哲学类新书推荐.....	9
五、哲学类学科前沿新书.....	14

2011年第5期 总第5期

图书参考阅览部编制

2011年9月27日

## 一、本月图书阅读导引——哲学类

本馆哲学类图书位于社会科学借阅书库（三楼）和图书参考阅览室（五楼），根据《中国图书馆分类法》编目，哲学类类目简表如下：

### B 哲学、宗教

B0 哲学理论

B7 美洲哲学

B1 世界哲学

B80 思维科学

B2 中国哲学

B81 逻辑学（论理学）

B3 亚洲哲学

B82 伦理学（道德哲学）

B4 非洲哲学

B83 美学

B5 欧洲哲学

B84 心理学

B6 大洋洲哲学

B9 宗教

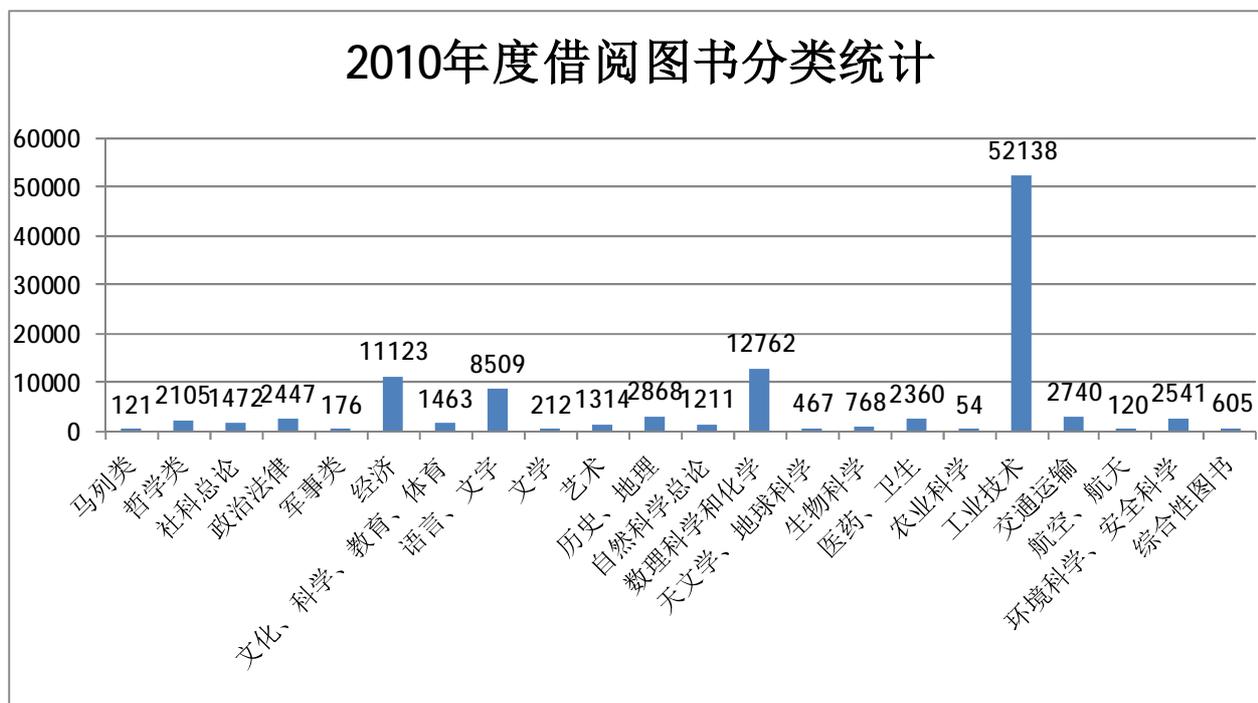
楼层服务时间以及联系方式：

图书开架借阅	一楼大厅 办理借还手续	55272086	周一、周三至周五 (8:00—16:30)
	三楼、四楼 书库		周二(8:00—15:00) 周六(8:00—11:30)
图书参考阅览	五楼、六楼	55272271	周一、周三至周五、周日 (8:00—21:30) 周二(8:00—15:00, 17:00—21:30) 周六(8:00—16:30)

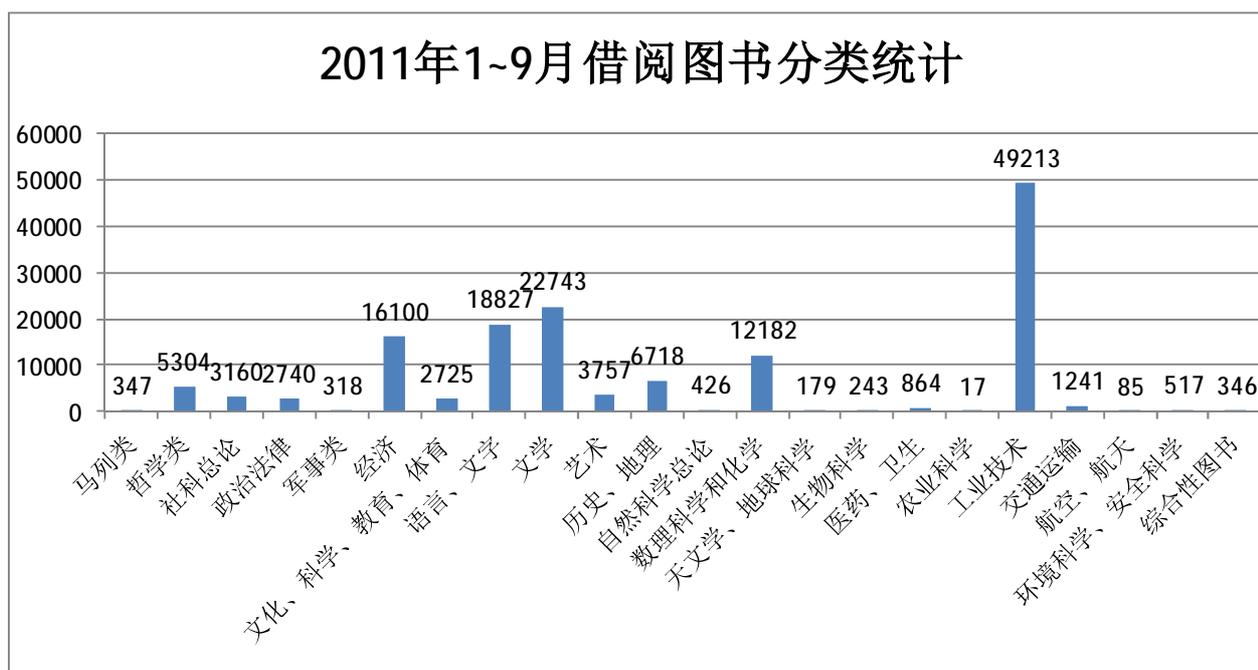
## 二、哲学类图书借阅分布及排行

### 1、本馆图书借阅分布情况

2010 年全年本馆流通借阅图书分类情况统计图如下，数量：册



2011 年 1-9 月本馆流通借阅图书分类情况统计图如下，数量：册



## 2、哲学类图书借阅排行榜

哲学类图书 2010 年度借阅排行榜

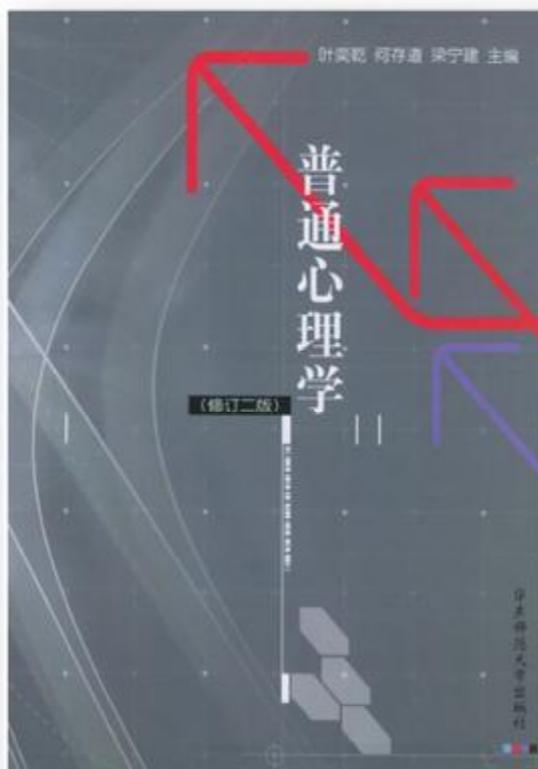
排名	哲学类	作者	出版社
1	普通心理学.2 版	叶奕乾, 何存道, 梁宁建主编	华东师范大学出版社
2	于丹《论语》心得	于丹著	中华书局
3	影响力 2	(美)科里·帕特森(Kerry Patterson) ... [等] 著	中国人民大学出版社
4	沉思录	马可·奥勒留著	中央编译出版社
5	每天学点心理学	丁夫编著	新世界出版社
6	男人来自火星 女人来自金星	(美) 约翰·格雷著	吉林文史出版社
7	完全图解弗洛伊德精神分析:为现代心理学揭幕	霍欣彤编著	海南出版公司
8	不抱怨的世界	(美) 威尔·鲍温著	陕西师范大学出版社
9	圣经故事	马银春编著	中国物资出版社
10	怪诞心理学:揭秘不可思议的日常现象:the curious science of everyday lives	(英) 理查德·怀斯曼著	天津教育出版社

哲学类图书 2011 年 1-9 月借阅排行榜

排名	哲学类	作者	出版社
1	于丹《论语》心得	于丹著	中华书局
2	影响力	(美) 罗伯特·西奥迪尼著	万卷出版公司
3	一个女人的成长:不断成长的女人最美	薇薇夫人著	中国工人出版社
4	易经的奥秘	[曾仕强著]	陕西师范大学出版社
5	心理学基础.第 2 版	全国十二所重点师范大学联合编写	教育科学出版社
6	羊皮卷	(美)奥格·曼狄诺著	世界知识出版社
7	每天学点心理学	丁夫编著	新世界出版社
8	媲美明星	小 P 老师著	中信出版社
9	怪诞心理学:揭秘不可思议的日常现象:the curious science of everyday lives	(英) 理查德·怀斯曼著	天津教育出版社
10	影响力 2	(美)科里·帕特森(Kerry Patterson) ... [等] 著	中国人民大学出版社

### 三、哲学类热门图书推荐

#### 1、普通心理学（修订二版）

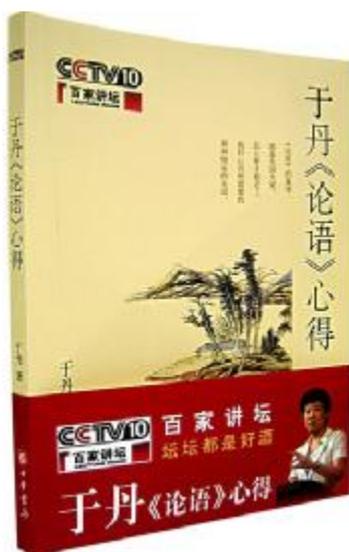


#### 内容简介：

在绪论部分，着重论述了物质与精神、存在与意识的心理学基本理论问题；在认识过程部分，充分反映了现代认知心理学的理论和研究成果，突出了认知结构在整个心理结构中的地位和作用，充实了感觉、知觉、记忆、思维和语言等认知过程中的新观点和新的实验研究成果；在情感和意志部分，突出了它们与认识过程和个性之间的内在关系及其相互作用；在个性部分，从新的角度论述和分析了个性的实质和特征，充分反映了我国心理学工作者近年来有关青少年个性发展的研究成果，阐述了斯腾伯格等人的智力结构的新理论，较详细地介绍了我国青少年气质类型分布的新资料。

- 作 者：叶奕乾 等主编
- 出 版 社：华东师范大学出版社
- 出版时间：2004-11-1
- 索 书 号：B84/6404-1

#### 2、于丹《论语》心得

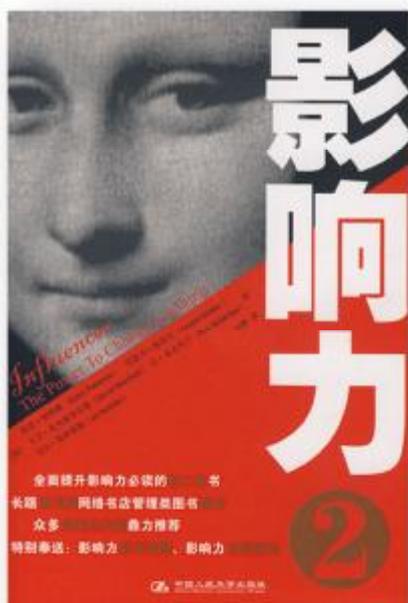


#### 内容简介：

《论语》，流传 2500 多年，影响世代中国人，它的经典语句，每一个中国人耳熟能详。《论语》的真谛，就是告诉大家。怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。北京师范大学于丹教授紧扣 21 世纪人类面临的心灵困惑，结合其深厚的古典修养，运用女性特有的细腻情感，从中国人的宇宙观、心灵观、处世之道、交友之道、人格修养之道、理想和人生观等七个方面，从独特的个性视角出发来解读《论语》。

- Ø 作 者：于丹 著
- Ø 出 版 社：中华书局
- Ø 出版时间：2006-11-1
- Ø 索 书 号：B222.25-49/1007

### 3、影响力 2



#### 内容简介：

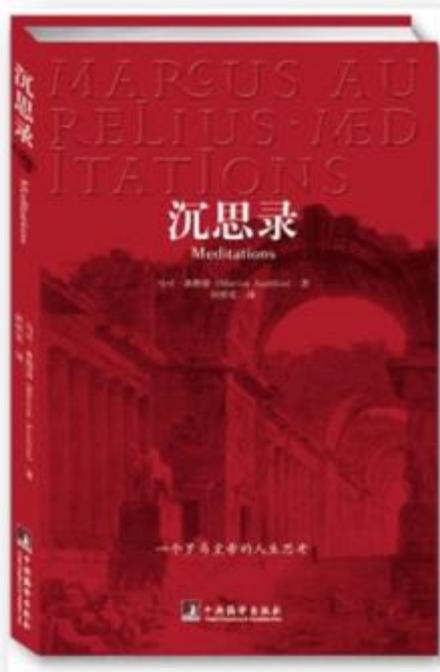
本书的目的是将少数杰出的影响力大师经常运用的原则和技巧与读者分享，从而让读者有更多的方法施展他们的影响力，并使个人生活、家庭、伴侣甚至邻里间的关系发生重大的变化。

如何阅读《影响力 2》

如果你希望在工作、生活的方方面面全面提高自己的影响力，《影响力》是你应该阅读的第一本书，《影响力 2》是你应该随之阅读的第二本书。而且，两本书都应该从第 1 章到最后一章仔细阅读，并且，对比两本书的“影响力学习地图”，认真揣摩。

- Ø 作 者：(美)帕特森 等著,彭静 译
- Ø 出 版 社：中国人民大学出版社
- Ø 出版时间：2008-7-1
- Ø 索 书 号：B84/4624

### 4、沉思录（有史以来最伟大的作品之一）



#### 内容简介：

《沉思录》，古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留·安东尼所著，是一本写给自己的书，内容大部分是他在鞍马劳顿中写成的。它来自作者对身羁宫廷的自己和自己所处混乱世界的感受，追求一种冷静而达观的生活。这本书是斯多葛学派的一个里程碑。

- ★权威译本，有史以来最伟大的作品之一
- ★本书内容是近两千年前的古罗马皇帝的人生感悟，而时至今日依然影响着一代代的领导人
- ★包装美观精致，红色古罗马背景封面在书店里非常高雅，腰封上温家宝总理和克林顿总统的倾情推荐格外抢眼，让人有翻阅的欲望。

- Ø 作 者：马可·奥勒留 著,何怀宏 译
- Ø 出 版 社：中央编译出版社
- Ø 出版时间：2008-2-1
- Ø 索 书 号：B502.43/2747

## 5、每天学点心理学



### 内容简介：

如何不被情绪所困，并且驾驭它？如何才能第一次见面就讨人喜欢？如何在面试官面前让自己脱颖而出？如何让别人购买你的产品？如何才能得到老板的赏识、同事的肯定？如何在商战中超越竞争、战胜对手？如何让你的下属对你心服口服？如何把握住命运，让自己走向成功？如何构建你的美好生活？……这些问题的答案，就在《每天学点心理学》！

- Ø 作者：丁夫 编著
- Ø 出版社：新世界出版社
- Ø 出版时间：2008-4-1
- Ø 索书号：B84-49/1005

## 6、男人来自火星，女人来自金星（全球最畅销图书）



### 内容简介：

本书是获得与异性完美关系的最佳指南，是一本有价值、非常有必要的读物，它对理解男人和女人的沟通是一个突出的贡献。自古以来，不论中外，女性在以男权为中心的社会中都处于一种被压抑的状态。社会不曾给予女性受教育与参与各种社会意见的机会，女性的作用似乎只是一个家庭的看护者，甚且在一夫多妻的社会里可能沦为男人性需求与繁衍后代的工具。女性的聪明才智既受到压抑，在有限的社会圈子里投诉无门，只好把满腹的不平潜藏于心，做一名杜基体装下的驯服者，或是化为泼辣抗俗，为人论柄。

- Ø 作者：(美)格雷 著，于海生 译
- Ø 出版社：吉林文史出版社
- Ø 出版时间：2005-3-1
- Ø 索书号：B848.6-49/4701

## 7、弗洛伊德精神分析：为现代心理学揭幕



### 内容简介:

和弗洛伊德一起破译人格密码，发掘自己巨大的智慧意识能量！

再现神秘的催眠疗法；解读释梦的科学机理；论证性本能的强大力量；积淀精神分析学最“实用”的智慧。

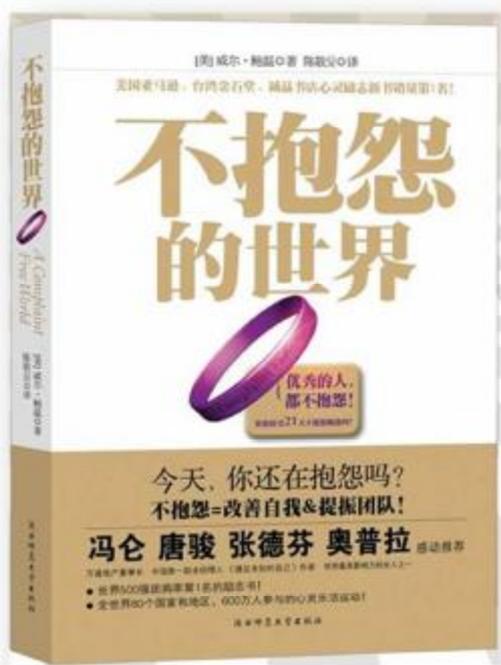
自然·经济·历史·宗教·思想等等。

荟萃基础学科、传统经典与潮流新知，现代生活必读藏书。一页文字加一页图解，图文互动，生动志。

一图文互动，一册通览。

- Ø 作者：霍欣彤 编著
- Ø 出版社：南海出版社
- Ø 出版时间：2008-4-1
- Ø 索书号：B84-065/1077

## 8、不抱怨的世界



### 内容简介:

美国知名牧师威尔·鲍温，发起了一项“不抱怨”活动，邀请每位参加者戴上一个特制的紫手环，只要一察觉自己抱怨，就将手环换到另一只手上，以此类推，直到这个手环能持续戴在同一只手上21天为止。觉得很难吗？不到一年，全世界就有80个国家、600万人热烈参与了这项运动，学习为自己创造美好的生活，让这个世界充满平静喜乐、活力四射的正能量。而你也可以成为其中的一份子，戴上紫手环，接受21天的挑战，为自己创造心想事成的无怨人生！

- Ø 作者：(美) 威尔·鲍温
- Ø 出版社：陕西师范大学出版社
- Ø 出版时间：2009-4-1
- Ø 索书号：B821-49/2706

## 9、圣经故事

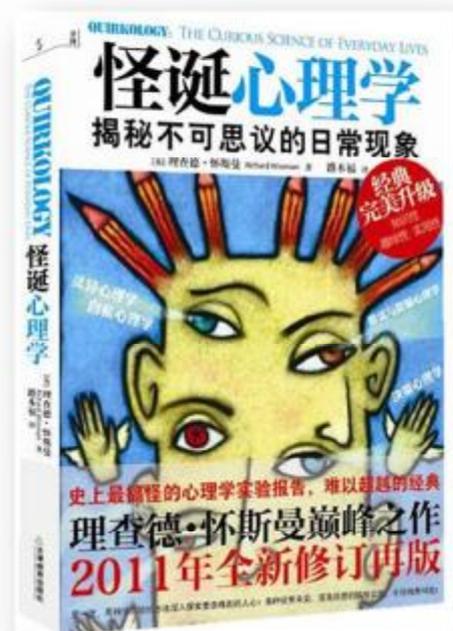


### 内容简介：

《圣经》是一部记载古代亚、欧、非一些国家政治、经济、文化、民俗等诸多方面的典籍，然而该书在人类历史发展过程中所起的作用却远远超过这个地区，长期以来，西方社会中的政治体制、文学创作，乃至风俗习惯无不受其影响，因而被视为西方精神文明的支柱。随着我国改革开放的进一步深入发展，我们与西方国家的交往也愈来愈广泛，了解一下这部有深远影响的西方典籍就很有必要。

- Ø 作者：马银春 编著
- Ø 出版社：中国物资出版社
- Ø 出版时间：2008-10-1
- Ø 索书号：B971-49/7785

## 10、怪诞心理学：揭秘不可思议的日常现象



### 内容简介：

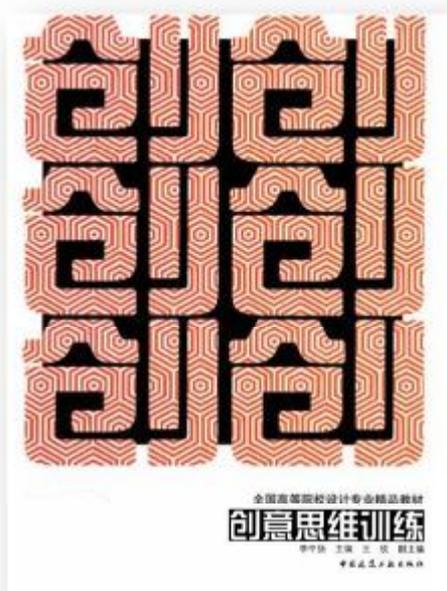
全球著名心理学怪才理查德·怀斯曼教授的经典畅销书。《怪诞心理学》囊括了几代顶尖心理学家的研究精华，集结怀斯曼博士二十多年的潜心实验成果，用数百个搞怪科学实验，揭示人生不同层面的秘密心理，包括时间心理学、撒谎与欺骗心理学、灵异心理学、决策心理学、幽默心理学、自私心理学等。

千奇百怪的创意，古灵精怪的实验，超有趣、超怪诞的心理学知识！

- Ø 作者：(英) 理查德·怀斯曼 著
- Ø 出版社：天津教育出版社
- Ø 出版时间：2011-8-1
- Ø 索书号：B84/9146

## 四、哲学类新书推荐

### 1、创意思维训练

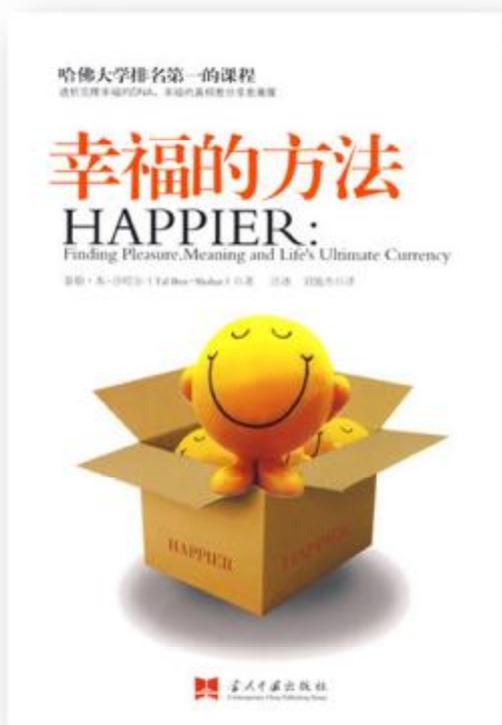


#### 内容简介：

本书是一本以开发人的创新潜能及培养人的创新思维能力为核心，经过多年深入研究结合我国设计教育状况，在“创新思维”、“创意训练”和“创造能力”的学习中，经历教学第一线实践总结而编写的创意思维训练教材。本书以培养社会需要的设计师创新为目标，强调设计专业的基础课程应突破旧的教学模式，以创意思维训练为特色，以维度递增的方式，在创新意识上给予学生更多想象空间。

- Ø 作者：李中扬 主编
- Ø 出版社：中国建筑工业出版社
- Ø 出版时间：2011-1-1
- Ø 索书号：B804.4/4055

### 2、幸福的方法

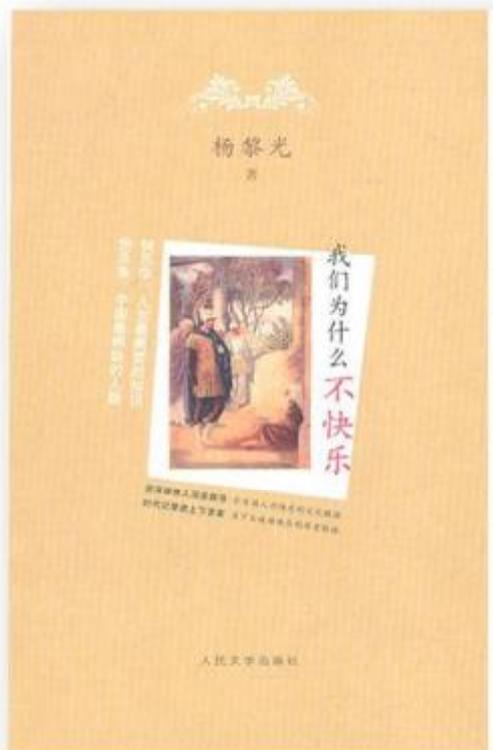


#### 内容简介：

你想学会获得幸福的方法吗？哈佛大学“最受欢迎的导师”和他“改变人生”的课程——积极心理绝对能做到！这是哈佛大学最受学生欢迎的课程，也是哈佛有史以来选课人数最多的课程。泰勒·本-沙哈尔博士用充满智慧的语言、科学实证的方法、自助成功的案例和巧妙创新的编排，让你现在就能把积极心理学应用到日常生活之中。当你开始用开放的心态阅读这本书时，你就会感到人生更充实，身心更统一，当然，你会更幸福。

- 作者：(以)沙哈尔 著，汪冰，刘骏杰 译，汪冰 审校
- 出版社：当代中国出版社
- 出版时间：2009-5-1
- 索书号：B82-49/3962

### 3、我们为什么不快乐



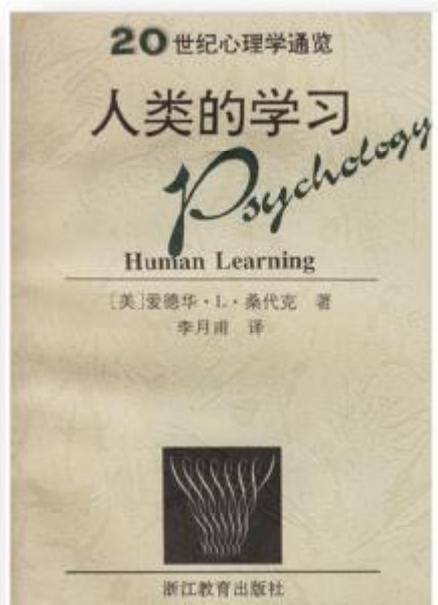
#### 内容简介:

两千多年后的今天，貌似终于搭上全球化的末班车、一脚迈入市场经济社会的中国人却发现，无论拥有怎样的物质满足，都无法给自己带来真实、持久、发自内心的快乐。这就是弗洛姆所说，一个吃饱喝足的人，一个生理上和生物学上的要求都得到满足的人，竟然仍旧不能获得内心的安宁。这岂非咄咄怪事。究其原因，是因为人们没有“认识自己”，不知道自己究竟是“谁”，因而也就找不到生命的意义和动能。

有感于此，作者走入历史与哲学的浩茫烟海，穿梭于过去与现实之间，历时三载，完成此书，企图找出今日中国人不快乐的历史根源，希冀国人重拾快乐的能力。

- ✎ 作 者：杨黎光 著
- ✎ 出 版 社：人民文学出版社
- ✎ 出版时间：2011-1-1
- ✎ 索 书 号：B842.6/4729

### 4、人类的学习



#### 内容简介:

本书是桑代克将动物心理实验技术运用于人类学习的最具代表性的著作之一。全书内容全面，论述具体，充分体现了作者的学术思想、主要观点与风格流派，是一本极具参考价值的心理学著作。

- Ø 作 者：(美)爱德华·L·桑代克 著，
- Ø 李月甫 译
- Ø 出 版 社：浙江教育出版社
- Ø 出版时间：1998-6-1
- 索 书 号：B843.2/7724

## 5、优秀源于责任



### 内容简介:

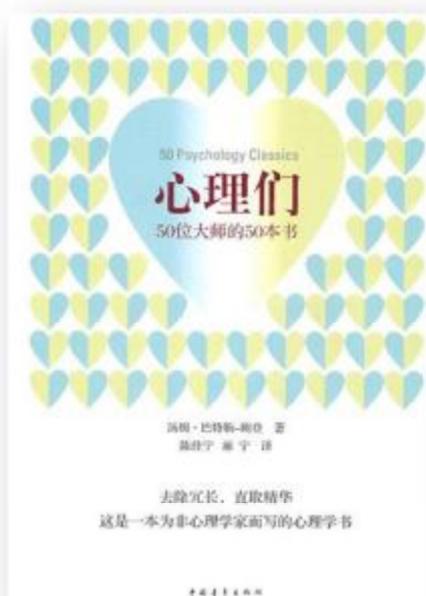
这是一本为员工指明成长方向的读物。

责任感是员工应具备的最基本素养，也是一名员工之所以优秀的品性保障。责任是对工作的认知，是对职位的坚守，也是对生命意义的升华。一名员工自身的能力只有在责任意识展示中才会得到淋漓尽致的体现。具有高度责任感的员工才是组织真正需要的人才。

本书站在员工的立场，着重分析为什么人做到优秀就必须要有责任感，从工作中责任与能力的关系、如何培养与加强责任感等多个方面展开论述，全面揭示了“优秀源于责任”这一重要工作理念。使员工对责任感这一重要职业素养建立充分的认同并找到提升的路径。

- Ø 作者：王浩 编著
- Ø 出版社：机械工业出版社
- Ø 出版时间：2011-4-1
- Ø 索书号：B822.9-49/1003

## 6、心理们：50位大师的50本书

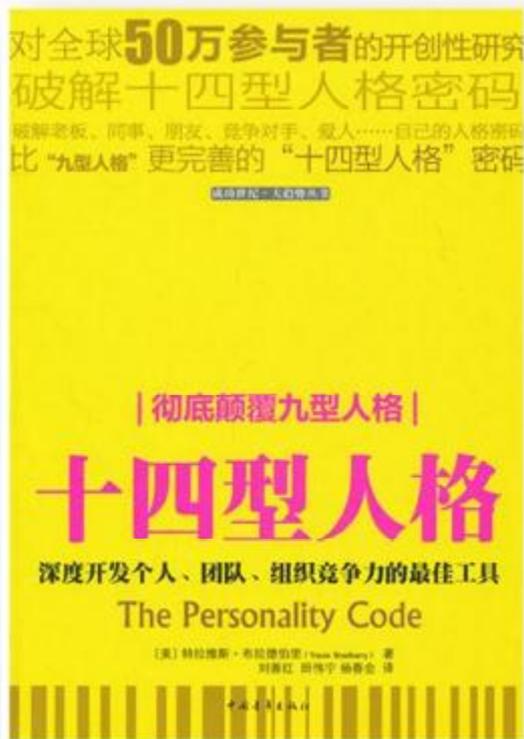


### 内容简介:

本书的重点在于“为非心理学专家而写的心理学书”，以通俗的写法面向普通大众，致力于使每个人都可以通过阅读而得到启迪。我们正处于一个畅销心理学写作的崭新的黄金时代，《心理们——50位大师的50本书》涵盖了丰富的思想观点：真正的幸福究竟是什么？本能的直觉是如何拯救生命的？如何更好地进行沟通和增强影响力的技巧和诀窍？成功关系建立背后的科学因素是什么？

- Ø 作者：(英)巴特勒-鲍登 著，陈佳宁，麻宁 译
- Ø 出版社：中国青年出版社
- Ø 出版时间：2011-1-1
- Ø 索书号：B84/7724

## 7、十四型人格:彻底颠覆九型人格

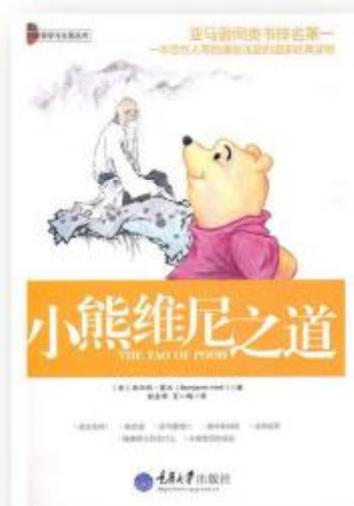


### 内容简介:

《十四型人格》首次探讨,并阐释了二项为期十年的全球性的研究成果。此项研究覆盖全球 50 万参与者;研究人员根据他们独特的人格模式确立了十四型人格。这项研究开创性地完善了世界上应用最广泛的人格模型测评系统——DISC 模型,并清晰地描绘出每一种人格类型的才能、优势和劣势。已经帮助超过 5000 万人了解了自己的人格优势。掌控人类行为的真正力量恰恰在于我们拥有的人格密码——它是人脑的独立产物。你的人格模式呈现的就是你真实的自我。通过《十四型人格》了解你的人格类型,踏上激发自我意识的征程。你的人格为你的生活指引着方向;自我意识越强烈、你越能驾驭自己的人格,充分发挥自己的潜力。

- 作 者: (美) 布拉德伯里 著, 刘善红, 田伟宁, 杨春会 译
- 出 版 社: 中国青年出版社
- Ø 出版时间: 2011-2-1
- 索 书 号: B848/4052.1

## 8、小熊维尼之道

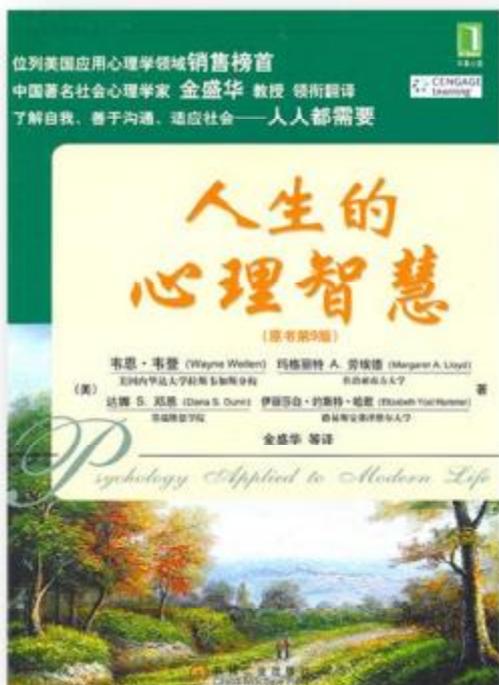


### 内容简介:

书中用作者、小熊维尼和小猪三者之间的对话,来阐述老子的“无为”思想。作者认为,道家所宣扬的观念其实和小熊维尼的性格是不谋而合的。从小熊维尼身上,你会发现它性格中的简单、孩童、充满天真幻想的品质才是我们生活的乐趣的根本,我们所要做的事情就是顺应事情的自发发展,让它们去做它们要做的事情。

- Ø 作 者: (美) 霍夫 著, 赵永华, 王一鸣 译
- Ø 出 版 社: 重庆大学出版社
- Ø 出版时间: 2011-4-1
- 索 书 号: B223.12-49/1005

## 9、人生的心理智慧



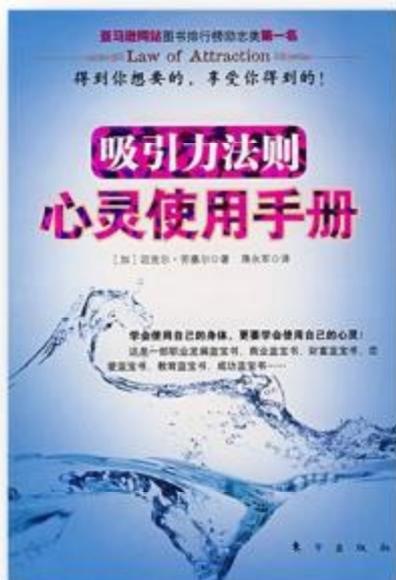
### 内容简介：

本书位列美国应用心理学教材销售榜之首，是一部赢得了社会人士广泛欢迎并取得巨大成就的优秀心理学著作。心理学是一个与人们日常生活紧密关联的学科，通过对本书的学习，人们可以更好地了解自己与周围的世界，使工作变得更有效率，生活的目的变得更为清晰，人生的历程变得更加快乐和幸福。

了解自我、善于沟通、适应社会，不仅是对未来管理者的要求，更是人生的心理智慧，这是作为一个现代人的基本素质，也是幸福的能力，而这正是本书的宗旨和特色所在。

- Ø 作 者：(美) 韦登 等著，金盛华 等译
- Ø 出 版 社：机械工业出版社
- Ø 出版时间：2011-3-1
- Ø 索 书 号：B84-49/5001

## 10、吸引力法则（最经典的身心灵修课，影响一生的灵修奇书，得到你想要的，享受你得到的！全球畅销书《秘密》实践篇）



### 内容简介：

你可能没有意识到，在你的生活和学习中有一种强大的力量，这种力量就是吸引力法则。如今在你的生活中，这种法则正吸引着不同人群，影响着各类工作和人际关系。如果在你的生活中，你感到很多事情没有着落，整天就像是在看一些肥皂剧，那么这本书就是你所需要的。这本教你如何实践的书将会引导你使用吸引力法则，帮助你放弃你所不希望得到的东西，给你的身心带来能量、激情与快乐。

- Ø 作 者：(加) 迈克尔·劳塞尔 著，蒋永军 译
- Ø 出 版 社：东方出版社
- Ø 出版时间：2008-1-1
- Ø 索 书 号：B848.4-49/4432

## 五、哲学类学科前沿新书

### 1、总体性的终结:从卢卡奇到阿多诺

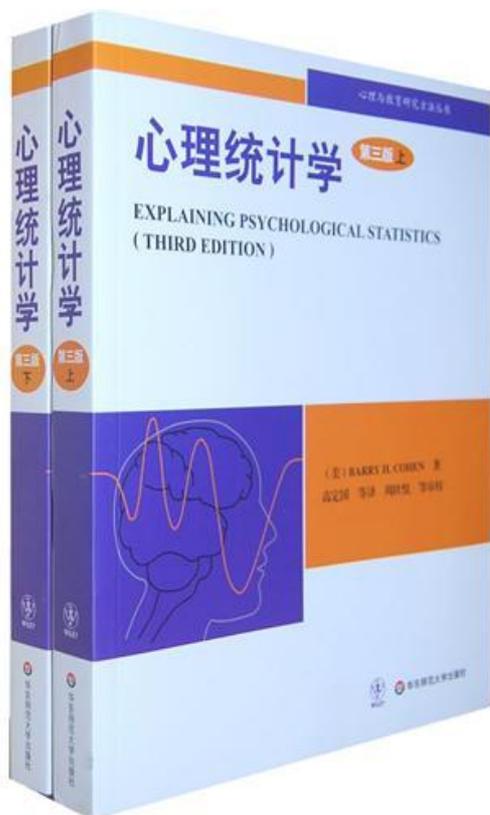


#### 内容简介:

《总体性的终结:从卢卡奇到阿多诺》主要内容包括:西方马克思主义视域中的总体性范畴;历史总体:人本主义总体性概念的初步建构;总体性概念的个人转向;“具体总体”的本体论回归;总体性概念的结构主义置换等。

- Ø 作者: 段方乐著
- Ø 出版社: 中国社会科学出版社
- Ø 出版时间: 2009-10-1
- Ø 索书号: B089.1/7707

### 2、心理统计学

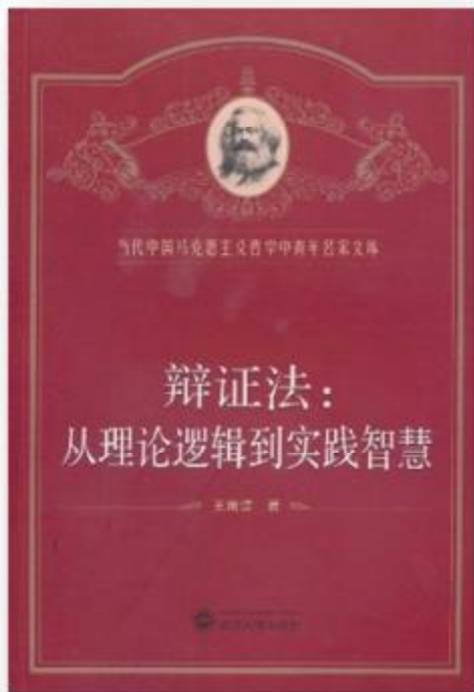


#### 内容简介:

Barry Cohen 教授的《心理统计学》(第三版)以一种引人入胜的方式向不同层次的学生介绍了统计的基本概念以及在心理学和相关学科中的应用。这本书最大的特点是它以一种符合人类认知逻辑的方式逐一介绍有关内容。它是一本非常全面的心理统计学教材。既包括入门性的统计学知识(如零假设检验的基本概念和局限性),也包括心理统计的高级内容(如复杂设计方差分析和多元回归分析)。虽然是一本统计教材。但作者无时不考虑结合研究设计来解释有关概念,因此该书的重点是教你各个统计公式或手段的适用条件以及如何解释统计结果的意义。

- Ø 作者: (美) Barry H. Cohen 著
- Ø 出版社: 华东师范大学出版社
- Ø 出版时间: 2011-2-1
- Ø 索书号: B841.2/2406/1

### 3、辩证法:从理论逻辑到实践智慧



#### 内容简介:

《社会哲学的召唤、走向现代实践哲学、正在做的和想要做的事、人类存在的本原性关系、解决自由与必然问题的一种独特努力、哲学解决自由与必然问题的可能方式、辩证法的概念与历史、辩证法概念的辨析、辩证法的三种形态、马克思辩证法的出发点、必须超越费尔巴哈的“人本学”、从“人的类本质”出发、从“利己主义的人”出发……

- Ø 作 者：王南湜著
- Ø 出版社：武汉大学出版社
- Ø 出版时间：2011-1-1
- Ø 索书号：B015/1043

### 4、Google时代的工作方法:如何解放你的头脑、发现你想要的、做对你想做的



#### 内容简介:

当今社会，节奏在加快，信息在饱和，到处都是超链接你的时间和精力够用吗？！你的办公桌是不是经常乱七八糟？你工作时注意力是不是经常分散？你在工作和生活中是不是经常会顾此失彼？你是不是整天感到忙乱不堪？现在的你需要的就是这一本书！互联网时代，哪家公司可以异军突起，成为全球互联网领域的标杆企业后，又做到了持续卓越？是 Google。而在 Google 公司里，哪一个人可以把公司的信息、运营数据管理得有条不紊？那一定是 Google 公司的首席信息官。

- Ø 作 者：(美)梅里尔 等著
- Ø 出版社：中信出版社
- Ø 出版时间：2011-6-1
- Ø 索书号：B026-49/4862

## 5、经济伦理的当代理念与实践

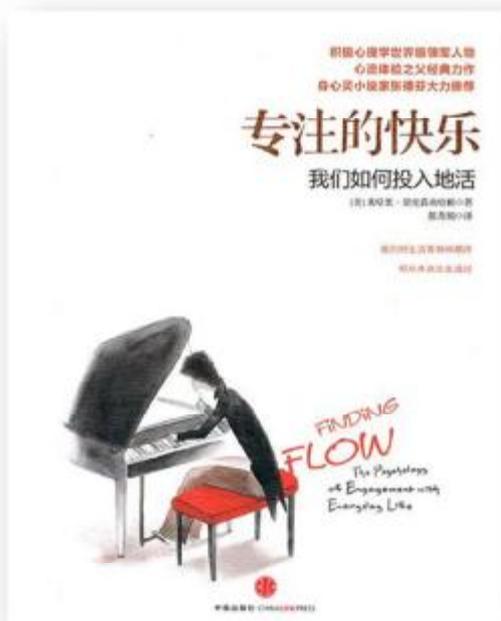


### 内容简介:

王小锡主编的《经济伦理的当代理念与实践》是教育部人文社会科学重点研究基地重大项目《经济伦理道德研究》系列研究成果的论文合集，既研究了经济伦理道德领域的一些基本理论问题，诸如马克思主义经济伦理思想、经济伦理道德与经济社会发展的关系问题、市场经济与道德理性的关系问题、经济伦理道德的作用与企业发展问题、企业伦理道德与企业利润实现问题等，同时坚持理论联系实际的学术路向，以期用伦理道德的眼光剖析、说明和启迪现实，体现出学科的现实人文关怀。

- 作者：王小锡 主编
- 出版社：上海人民出版社
- 出版时间：2010-12-1
- 索书号：B82-053/1098

## 6、专注的快乐:我们如何投入地活:the psychology of engagement with everyday life



### 内容简介:

本书首次提出了“心流”的概念。当完全专注于一件事时，你会浑然忘我、心无旁骛，全然忘却周遭其他事物和时间的存在，整个身心都发挥到极致——这就是“心流”状态。在身心合一、专注投入的情况下，不论做什么事都会价值百倍，而且生活本身就会成为目标所在。作者从分析一般人日常的生活结构开始，帮你掌握那些美妙的心流时刻，让生命与志趣融合无间，收获更美好的人生体验。快乐其实很简单，只要专注，就能快乐。

- ✂ 作者：(美) 契克森米哈赖 著
- ✂ 出版社：中信出版社
- ✂ 出版时间：2011-6-1
- ✂ 索书号：B821-49/5744

## 7、拒绝失败的人生:how to end self-sabotage and stand up for yourself

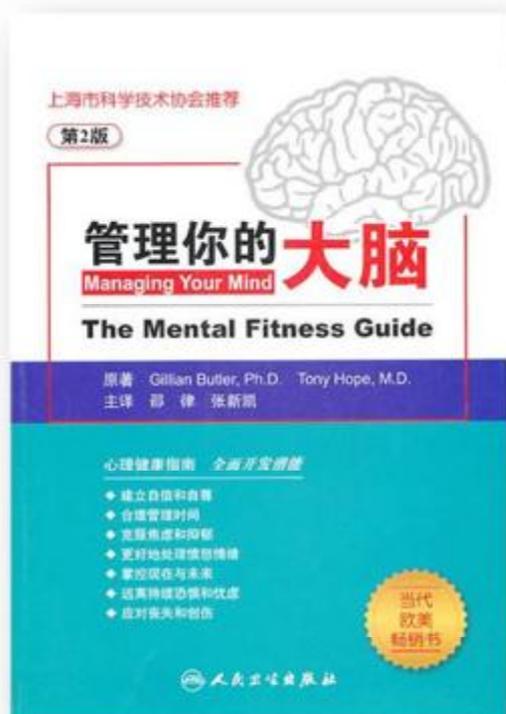


### 内容简介:

每当人们过度强调自己的缺点时，他们的眼中便无法看到自己的其他方面。生活中没有什么困难是不可征服的，然而可悲的是，有时来自人们内心的负面作用，简直无法战胜。无数的抱怨、借口把你重重包围，动弹不得，让你自己都越来越确信：一切无能为力。真心祝愿读者能通过本书重新认识自己，从现在开始，从这本书开始——相信你马上会创造出连自己都难以想象的精彩人生！现在开始，拒绝失败！

- Ø 作者：(美国) 史蒂芬森 著
- Ø 出版社：机械工业出版社
- Ø 出版时间：2011-1-1
- Ø 索书号：B848.4/5044.1

## 8、管理你的大脑:the mental fitness guide



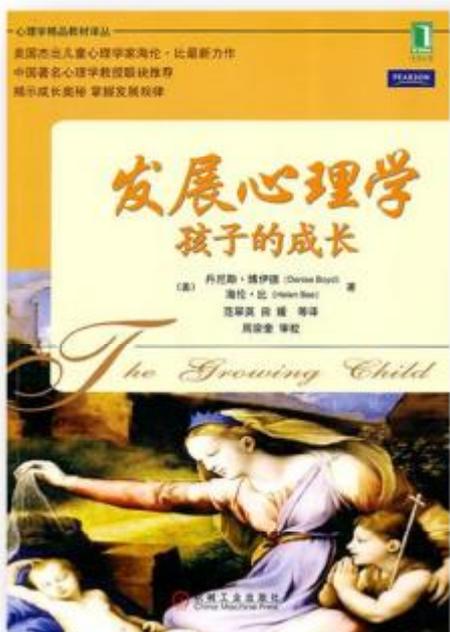
### 内容简介:

临床心理健康专家吉利安·巴特勒和托尼·霍普在《管理你的大脑》这本心理健康促进指南中，展示了如何获得有助于你变得更有效率，以及使你在家庭、单位或学校等日常生活更为充实的实用技术和态度。正是一些简单方法，如有规律的锻炼、合理的饮食可以令你身体感觉更好一样，本书阐述的 60 多种方法将会充分利用、加强和调节你的大脑，帮助你应对日常生活中的压力，改善和促进你的人际关系、心境、健康和工作。《管理你的大脑》是一本建立在最新、经临床验证和高度有效的认知治疗技术基础上的具有很高权威性和很强可读性的心理健康指南，它有助于养成你所需的积极态度和技术，以获得更为幸福而有成就的生活。

- Ø 作者：(英) 巴特勒 著
- Ø 出版社：人民卫生出版社
- Ø 出版时间：2011-4-1

Ø 索书号: H0-52/1025

## 9、发展心理学:孩子的成长:= The growing child

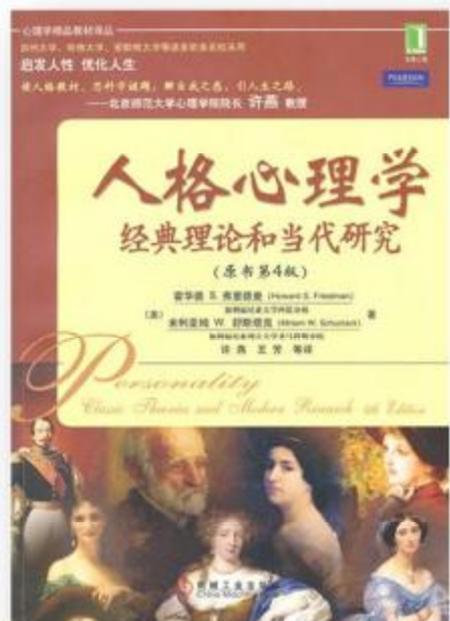


### 内容简介:

本书作者是著名发展心理学专家，这是其最新力作。书中按照胎儿、婴幼儿、童年早期、童年中期、青春期的时间顺序，以故事的方式叙述孩子各阶段身体、认知和情绪的发展特点，以及孩子作为社会环境中的个人与外界之间的互动，综合皮亚杰、埃里克森等人的阶段发展观，以案例的形式探讨各年龄段孩子成长的特点，并结合专家及相关机构的科学研究方法给出积极的建议。《发展心理学:孩子的成长》对心理学专业学生、相关从业人员以及孩子家长都有实用价值。

- Ø 作者: (美) 博伊德,
- Ø 出版社: 机械工业出版社
- Ø 出版时间: 2011-5-1
- Ø 索书号: B844/4322

## 10、人格心理学:经典理论和当代研究:classic theories and modern research



### 内容简介:

本书通过对心理学的八个基本理论的阐述，结合最新研究及时代特色人物的人格分析，启发读者对人性的批判性思考，特别是各理论学派创始人的个性品质及理论形成的历史背景，让读者从历史的角度看人格心理学理论的发展，帮助读者在收获具体知识的同时，也了解如何评估假设、理论和研究；本书通过当代方法对人格各角度的分析研究，使读者对“人性”的思考更全面、更科学。本书适合心理学专业的本科生、研究生及教师使用，也可作为研究人员及管理人士的参考用书。

- Ø 作者: (美) 弗里德曼, (美) 舒斯塔克 著, 许燕 等译
- Ø 出版社: 机械工业出版社
- Ø 出版时间: 2011-5-1
- Ø 索书号: B848/5562